Директор МБОУ СОШ № 7 / Ибрагимова М.И

5 июня 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп					день	7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	30	383,6	15,5	16,4	41,0	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
			ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	72	213,3	15,0	14,0	18,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
итого					203.76					

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп					день	7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	35	383,6	9,5	6,4	41,0	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
			ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	83	237,0	13,4	9,5	12,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
итого					229,8					